

# SPEISEN

AUCH ZUM MITNEHMEN, VERPACKT IN UMWELTFREUNDLICHEN KARTONAGEN

## ➔ CURRYS MIT FRISCHEM GEMÜSE IN WECHSELNDEN VARIATIONEN

Gemüse-Curry mit Dal (rote Linsen) dazu Basmatireis (glutenfrei u. vegan) ..... 7,50 €  
Thai-Chicken-Curry mit Gemüse dazu Basmatireis, leicht scharf (glutenfrei) ..... 8,80 €

## ➔ DAL (ROTE LINSEN) MIT SOJAJOGHURT-MANGO-CHUTNEY

Dal mit frischen Kräutern & Gewürzen, dazu Basmatireis (glutenfrei u. vegan) ..... 6,20 €  
Dal-Suppe mit frischen Kräutern + Gewürzen (glutenfrei u. vegan) ..... 4,50 €

## ➔ GLASNUDEL-SALATE MIT SWEETCHILI-SOJA-DRESSING, WARM

Glasnudel-Salat mit Gemüsestreifen, leicht scharf (vegan) ..... 6,90 €  
Glasnudel-Salat mit Gemüsestreifen + gerösteten Austernpilzen, leicht scharf (vegan) ..... 8,90 €

## ➔ MAT-ROLLE - DÜNNES FLADENBROT, GEFÜLLT UND GEGRILLT

>> die Grundfüllung: geröstete Austernpilze + Avocado + Tomate + Baby-Leaf-Salat  
+ Mango-Chutney + hausgemachtem Hummus + Chiliöl

>> als Version: No. 1 + geröstetem Halloumi-Käse ..... 5,90 €  
No. 2 + geröstetem Baby-Mais (vegan) ..... 5,90 €

## ➔ SANDWICHS GEGRILLT

Sandwich mit geröstetem Bacon + Avocado + Tomate + Crème Fraiche ..... 3,50 €  
Sandwich mit gerösteten Austernpilzen + Aubergine + Zucchini + Radicchio + Parmesan ..... 3,50 €

## ➔ BLATT-SALATE MIT VERSCHIEDENEN DRESSINGS

gemischter Salat + Körner (glutenfrei u. vegan) ..... 5,90 €  
gemischter Salat + Feta + Rote Beete (glutenfrei) ..... 6,90 €  
gemischter Salat + Feta + Avocado (glutenfrei) ..... 7,90 €  
gemischter Salat + Avocado + Rote Beete (glutenfrei u. vegan) ..... 7,90 €  
gemischter Salat + geröstete Austernpilze (glutenfrei u. vegan) ..... 7,90 €

## ➔ DRESSINGS

No.1 Orange-Zitrone (glutenfrei u. vegan)      No.3 Sweetchili-Soja (vegan)  
No.2 Kefir-Dill (glutenfrei)                      No.4 Goma-Miso-Wasabi (glutenfrei u. vegan)

## ➔ EXTRAS

kleiner gemischter Salat	2,00 €	Granatapfel	2,00 €
geröstete Austernpilze	3,00 €	Walnüsse	2,00 €
Avocado	2,00 €	Bio-Tofu	2,00 €
Basmatireis	2,00 €	Brot	0,60 €
Rote Beete	1,00 €	Dressing	0,60 €
Feta	1,00 €	Chutney	0,60 €

## ➔ DESSERT

Hausgemachte Kuchen in wechselnden Variationen ..... Stk. 3,80 €