

SPEISEN

AUCH ZUM MITNEHMEN, VERPACKT IN UMWELTFREUNDLICHEN KARTONAGEN

➔ TEN-TOP (REIS MIT 10 TOPPINGS + 2 SOSSEN)

>> die Toppings: Karotte + Gurke + Tomate + Tofu + Avocado + Rote Beete + Granatapfel
+ Austernpilze + Körner + Schnittlauch (vegan) 9,60 €

➔ CURRYS MIT FRISCHEM GEMÜSE IN WECHSELNDEN VARIATIONEN

Gemüse-Curry mit Dal (rote Linsen) dazu Basmatireis (glutenfrei u. vegan) 7,50 €
Thai-Chicken-Curry mit Gemüse dazu Basmatireis, leicht scharf (glutenfrei) 8,80 €

➔ DAL (ROTE LINSEN) MIT SOJATOGHURT-MANGO-CHUTNEY

Dal mit frischen Kräutern & Gewürzen, dazu Basmatireis (glutenfrei u. vegan) 6,20 €
Dal-Suppe mit frischen Kräutern + Gewürzen (glutenfrei u. vegan) 4,50 €

➔ GLASNUDEL-SALATE MIT SWEETCHILI-SOJA-DRESSING, WARM

Glasnudel-Salat mit Gemüsestreifen, leicht scharf (vegan) 6,90 €
Glasnudel-Salat mit Gemüsestreifen + gerösteten Austernpilzen, leicht scharf (vegan) 8,90 €

➔ MAT-ROLLE - DÜNNES FLADENBROT, GEFÜLLT UND GEGRILLT

>> die Grundfüllung: geröstete Austernpilze + Avocado + Tomate + Baby-Leaf-Salat
+ Mango-Chutney + hausgemachtem Hummus + Chiliöl
>> als Version: No.1 + geröstetem Halloumi-Käse 5,90 €
No.2 + geröstetem Baby-Mais (vegan) 5,90 €

➔ SANDWICHS GEGRILLT

Sandwich mit geröstetem Bacon + Avocado + Tomate + Crème Fraiche 3,50 €
Sandwich mit gerösteten Austernpilzen + Aubergine + Zucchini + Radicchio + Parmesan 3,50 €

➔ BLATT-SALATE MIT VERSCHIEDENEN DRESSINGS

gemischter Salat + Körner (glutenfrei u. vegan) 5,90 €
gemischter Salat + Feta + Rote Beete (glutenfrei) 6,90 €
gemischter Salat + Feta + Avocado (glutenfrei) 7,90 €
gemischter Salat + Avocado + Rote Beete (glutenfrei u. vegan) 7,90 €
gemischter Salat + geröstete Austernpilze (glutenfrei u. vegan) 7,90 €

➔ DRESSINGS

No.1 Orange-Zitrone (glutenfrei u. vegan) No.3 Sweetchili-Soja (vegan)
No.2 Kefir-Dill (glutenfrei) No.4 Goma-Miso-Wasabi (glutenfrei u. vegan)

➔ EXTRAS

kleiner gemischter Salat	2,00 €	Granatapfel	2,00 €
geröstete Austernpilze	3,00 €	Walnüsse	2,00 €
Avocado	2,00 €	Bio-Tofu	2,00 €
Basmatireis	2,00 €	Brot	0,60 €
Rote Beete	1,00 €	Dressing	0,60 €
Feta	1,00 €	Chutney	0,60 €

➔ DESSERT

Hausgemachte Kuchen in wechselnden Variationen Preise siehe Tafel